XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE FACENDA E ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Xacobeo 2027

Proceso selectivo para el ingreso en el cuerpo de auxiliares de carácter técnico de Administración especial de la Administración General de la Comunidad Autónoma de Galicia, subgrupo C2, escala de auxiliares de clínica

Primer y segundo ejercicio

Acceso: promoción interna

Idioma: castellano

NO abra el examen hasta que el tribunal se lo indique

Primer ejercicio: preguntas 1 a 60.

1.- ¿Cómo se define al conjunto de conceptos e hipótesis que intentan explicar o predecir algún fenómeno de una forma sistemática?:

a) Metaparadigma.

b) Paradigma.

c) Teoría.

d) Filosofía disciplinar.

2.- El principio bioético que señala que las actuaciones con los seres humanos deben ir encaminadas a alcanzar los máximos beneficios y los mínimos riesgos es:

a) Principio de justicia.

b) Principio de respeto a las personas.

c) Principio de beneficencia.

d) Principio de autonomía.

3.- Según el modelo de Dorothea Orem, los requisitos de autocuidado se dividen en tres categorías:

a) Universales, del desarrollo y de desviación de la salud.

b) De apoyo/educación, parcialmente compensatorios, totalmente compensatorios.

c) Riesgos potenciales, necesidades reales y necesidades percibidas.

d) Orientación, de apoyo y de suplencia.

4.- Desde el punto de vista ético, y en relación al esfuerzo terapéutico, los distintos tipos de tratamiento pueden clasificarse en base a las consecuencias éticas resultantes de su aplicación. Hablamos de un tratamiento fútil como:

a) Aquel que viene reflejado en las guías de actuación o prescripción, con evidencia científica suficiente.

b) Aquel técnicamente incorrecto y éticamente reprobable.

c) Aquel que a priori no puede proporcionar beneficio al paciente.

d) Aquel que a pesar de estar correctamente aplicado y con indicación precisa, no obtiene el resultado esperado.

5.- ¿Con qué concepto se corresponde esta definición recogida en el artículo 2 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia? "El estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria".

a) Necesidades de apoyo para la autonomía personal.

b) Dependencia.

c) Discapacidad.

d) Gran dependencia.

6.- El artículo 4.4 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia regula las obligaciones de las personas en situación de dependencia y, en su caso, de sus familiares o quienes les representen. NO se encuentra incluida entre estas obligaciones:

a) Suministrar toda la información y datos que les sean requeridos por las administraciones competentes para la valoración de su grado de dependencia.

b) Aplicar las prestaciones económicas a las finalidades para las que fueron otorgadas.

c) Presentar anualmente una declaración responsable sobre su situación de dependencia.

d) Comunicar todo tipo de ayudas personalizadas que reciban.

7.- ¿Con qué concepto se corresponde la siguiente definición contemplada en el artículo 23 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia? "El conjunto de actuaciones llevadas a cabo en el domicilio de las personas en situación de dependencia con el fin de atender sus necesidades de la vida diaria, prestadas por entidades o empresas, acreditadas para esta función".

a) Servicio de Teleasistencia.

b) Servicio de Ayuda a Domicilio.

c) Servicio de Atención Residencial.

d) Servicio de Atención Continuada.

8.- En el marco del procedimiento de reconocimiento de la situación de dependencia previsto en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, las siglas "PIA" se corresponden con:

a) Programa Integrado de Asistencia.

b) Plan Individual de Asistencia.

c) Protocolo Individual de Apoyo.

d) Programa Individual de Atención.

9.- De conformidad con el artículo 4 de la Ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia, el principio de universalidad:

a) No excluye la posibilidad de que, para la prestación de determinados servicios, se requieran aportaciones económicas de las personas usuarias. Estas aportaciones se determinarán, en todo caso, atendiendo a criterios de renta.

b) No excluye la posibilidad de que, para la prestación de determinados servicios, se requieran aportaciones económicas de las personas usuarias. Estas aportaciones podrán determinarse atendiendo a criterios de progresividad.

c) Excluye la posibilidad de que, para la prestación de los servicios, se requieran aportaciones económicas de las personas usuarias.

d) No excluye la posibilidad de que, para la prestación de determinados servicios, se requieran aportaciones económicas de las personas usuarias. Estas aportaciones se determinarán, en todo caso, atendiendo a criterios de progresividad.

10.- Según el artículo 8 de la Ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia, el sistema gallego de servicios sociales se estructura en forma de red, conforme a dos niveles de actuación:

a) Servicios sociales comunitarios -que comprenden, a su vez, dos modalidades: servicios sociales comunitarios básicos y servicios sociales comunitarios específicos- y servicios sociales especializados.

b) Servicios sociales comunitarios -que comprenden, a su vez, dos modalidades: servicios sociales comunitarios básicos y servicios sociales comunitarios especializados- y servicios sociales específicos.

c) Servicios sociales básicos y servicios sociales específicos.

d) Servicios sociales básicos y servicios sociales especializados.

11.- De conformidad con el artículo 19 de la Ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia, ¿cuál de las siguientes opciones NO tiene la consideración de intervención o servicio de carácter técnico-profesional?

a) La intervención social, biopsicosocial, sociológica o socioeducativa que favorezca la adquisición o recuperación de funciones y habilidades personales y sociales de cara a la mejora de la autonomía, de la convivencia social y familiar y de la inclusión social.

b) La valoración y diagnóstico social de las demandas de la ciudadanía.

c) La información, orientación, asesoramiento y acompañamiento a las personas, familias o grupos.

d) El servicio de asistente personal.

12.- De acuerdo con el artículo 24 de la Ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia:

a) De acuerdo con las disponibilidades del sistema, la persona usuaria podrá solicitar motivadamente el cambio de profesional de referencia, de entre los existentes en su área.

b) De acuerdo con las disponibilidades del sistema, la persona usuaria podrá solicitar, sin necesidad de motivarlo, el cambio de profesional de referencia, de entre los existentes en su área.

c) En todo caso, la persona usuaria podrá solicitar motivadamente el cambio de profesional de referencia, de entre los existentes en su área.

d) En todo caso, la persona usuaria podrá solicitar, sin necesidad de motivarlo, el cambio de profesional de referencia, de entre los existentes en su área.

13.- ¿Cuál de las siguientes pestañas NO se puede encontrar en el menú de MI RESIDENTE, apartado ASISTENCIAL?

a) Cuidados agrupados.

b) Lesiones cutáneas.

c) Cuidados cronológicos.

d) Evaluaciones.

14.- Señale la afirmación FALSA sobre el cierre de sesión en el CENPOS.

a) El CENPOS puede configurarse para que la sesión no se cierre en ningún momento.

b) Cuando termine de trabajar en el CENPOS siempre es recomendable cerrar la sesión.

c) Si no cierra la sesión, pasado un tiempo se produce un cierre de sesión automático en el que al aceptar el aviso nos remite a la pantalla de inicio de CENPOS.

d) Para cerrar la sesión utilizaremos el símbolo rojo de encendido que se encuentra en la parte superior derecha de la pantalla.

15.- En el lado izquierdo de la parte superior de la pantalla del CENPOS aparece un icono de una ambulancia. ¿Cuál es su función?

a) Cuando cambia de color nos indica que una ambulancia viene hacia el centro o acaba de llegar a la puerta, dependiendo del color.

b) Al apretar en el icono proporciona la información de cuantos usuarios se encuentran en el hospital, en urgencias o ingresados.

c) Apretando en el icono podemos solicitar una ambulancia para derivación hospitalaria.

d) Apretando en el icono se puede generar el informe de derivación hospitalaria.

16.- En los planes de cuidados que aparecen en CENPOS, los cuidados de la Auxiliar de Clínica (TCAE) con fecha de fin, ¿Dónde aparecen?

a) Los cuidados con fecha de fin no aparecen en los planes de cuidados.

b) En la tabla de cuidados vigentes.

c) Aparecen cuando apretamos en la solapa de previsualización.

d) En la sección de cuidados planificados, en la tabla con el histórico de cuidados.

17.- Accediendo a la edición de "Plan de Cuidados" tendrá la posibilidad de navegar entre las solapas de:

a) Auxiliar, Enfermería y Tratamientos Fisioterapia.

b) Auxiliar y Enfermería

c) Enfermería, Médico y Auxiliar.

d) Médico, Enfermería y Fisioterapia.

18.- ¿Cuál de los siguientes NO se consideran criterios para definir al enfermo geriátrico?

a) Pluripatología relevante.

b) Enfermedad principal incapacitante.

c) Más de 70 años.

d) Problemática social asociada a su estado de salud.

19.- El valor energético de los nutrientes propuesto por Atwater, se utiliza en los cálculos dietéticos, y según estos valores:

a) 1 gramo de lípidos son 5 kilocalorías.

b) 1 gramo de proteínas son 3 kilocalorías.

c) 1 gramo de alcohol etílico son 7 kilocalorías.

d) 1 gramo de glúcidos son 2 kilocalorías.

20.- Indique la opción INCORRECTA en relación con la alimentación:

a) Es un proceso voluntario y consciente.

b) Es susceptible de educación.

c) Es un conjunto de procesos voluntarios e inconscientes.

d) Está determinada por la disponibilidad de alimentos, factores religiosos, factores culturales...

21.- ¿Cuál de los siguientes nutrientes NO aporta energía?

a) Etanol.

b) Glúcidos.

c) Proteínas.

d) Vitaminas.

22.- La hipostenuria consiste en:

a) Disminución de la secreción de orina.

b) Presencia anormal de pus en la orina.

c) Eliminación de orina poco concentrada.

d) Disminución de los desechos nitrogenados.

23.- Una úlcera por presión (UPP) abierta con lecho rosado, sin esfacelos, bastante dolorosa, con abrasión, erosión y piel agrietada se corresponde con una úlcera de categoría:

a) Categoría I.

b) Categoría II.

c) Categoría III.

d) Categoría IV.

24.- La oliguria es:

a) La falta total de eliminación de orina.

b) El volumen de orina que oscila entre los 850-2500 ml en 24 horas.

c) El volumen de orina superior a 2500 ml en 24 horas.

d) El volumen de orina inferior a 500 ml en 24 horas.

25.- La forma de abrir la cama en la cual se dobla, en sentido diagonal, el extremo superior de la sábana encimera, la manta y la colcha por el lado de acceso del paciente se corresponde con:

a) Cama abierta en pico.

b) Cama abierta en fuelle.

c) Cama abierta en abanico.

d) Cama abierta en embozo.

26.- Para prevenir riesgos y afrontar la incapacidad de los/las pacientes para moverse por sí mismos, se utilizan ayudas mecánicas para la movilización, consideradas productos sanitarios de clase I. Según su plano de acción pueden ser para planos horizontales o para planos verticales. Identifique la ayuda mecánica para plano horizontal:

a) Arneses de tronco cefálico.

b) Grúa bariátrica.

c) Sábanas de transferencias con asas.

d) Grúas de bipedestación.

27.- Uno de los signos diagnósticos de la agonía según Menten es:

a) La cianosis periférica.

b) Las lividece s.

c) La respiración de Cheyne-Stokes.

d) El pulso radial no palpable.

28.- El cuchillo Nelson es un producto de apoyo para la alimentación. La descripción de este producto, según el catálogo del Ceapat, se corresponde con:

a) Cuchillo basculante, de acero inoxidable, acabado en tenedor que permite cortar y pinchar los alimentos con una sola mano. La parte próxima al mango no está afilada.

b) Cuchillo mecedora que por la forma de su hoja y la posición de su empuñadura permite cortar con menor esfuerzo y con una sola mano.

c) Cuchillo- tenedor de acero inoxidable con mango de plástico contorneado.

d) Cuchillo curvado con mango cilíndrico y perpendicular a la hoja.

29.- El objetivo del análisis de las muestras de esputo es determinar sus características. Una característica macroscópica es:

a) Las enzimas.

b) La citología.

c) La consistencia.

d) El pH.

30.- Los bastones ingleses constan de:

a) Empuñadura, caña y contera.

b) Tres o cuatro pies.

c) Abrazadera, segmento del antebrazo, empuñadura, caña y contera.

d) Abrazadera, caña y contera.

31.- La geriatría:

a) Es el estudio del proceso de envejecimiento con participación de las ciencias biológicas, psicológicas y sociales.

b) Es la disciplina científica que estudia el proceso de envejecimiento en todas sus dimensiones: biológicas, económicas, legales, sociales...

c) Es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo.

d) Es el proceso de los fenómenos fisiológicos, psicológicos y sociales del anciano.

32.- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS 2023), el envejecimiento saludable es:

a) Un fenómeno natural en todas sus dimensiones: biológicas, psíquicas, sociales...

b) El proceso de mantener al anciano integrado en su núcleo social y en su domicilio.

c) Un proceso que conlleva una pérdida de vitalidad y condiciona un aumento progresivo de la vulnerabilidad ante los estímulos del entorno.

d) El proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permita el bienestar en la vejez.

33.- Marque la opción que se corresponda con un factor "patológico" que favorece las caídas en el anciano:

a) Presbiacusia.

b) Enlentecimiento de los reflejos.

c) Hipotensión ortostática.

d) Anquilosis y disminución de la amplitud.

34.- En la vejez se producen modificaciones sensoperceptivas que favorecen la desconexión con el medio externo y la tendencia al aislamiento, así como la pérdida de la autoconfianza y la autoestima. Una de ellas es la aparición del arco senil por depósitos de sales de calcio y colesterol y que está relacionado con el sentido de:

a) La vista.

b) El oído.

c) El tacto.

d) El olfato.

35.- La artrosis (enfermedad del aparato locomotor) es:

a) Una enfermedad inflamatoria de las articulaciones.

b) Una alteración degenerativa que afecta al cartílago.

c) Una descalcificación progresiva de los huesos.

d) Una enfermedad infecciosa de las articulaciones.

36.- Indique cuál de las siguientes es una complicación neurológica derivada de la inmovilidad:

a) Depresión.

b) Alteración de la deglución.

c) Síndrome espirativo.

d) Confusión.

37.- En relación al síndrome de piernas inquietas, señale la opción INCORRECTA:

a) El curso de la enfermedad puede ser fluctuante, con agudizaciones o remisiones.

b) Su prevalencia aumenta con la edad.

c) Es más habitual en hombres.

d) Es un trastorno neurológico sensitivo-motor.

38.- En relación a los cambios psíquicos que se producen durante el proceso de envejecimiento fisiológico, señale la opción INCORRECTA:

a) Se altera la inteligencia cristalizada (aptitud para manejar la propia experiencia) y se mantiene la inteligencia fluida (capacidad de realizar nuevas relaciones).

b) Se presentan dificultades para utilizar estrategias nuevas de resolución de problemas.

c) Disminuye la eficiencia pero se mantiene la eficacia intelectual.

d) Se conserva mejor la memoria remota que la reciente.

39.- El conjunto de pensamientos y acciones que las personas utilizan para manejar la angustia, intentar resolver el problema que la causa y mantener un bienestar positivo se denomina:

a) Adaptación.

b) Tolerancia.

c) Afrontamiento.

d) Autogestión.

40.- Los principales factores de riesgo de sufrir síndrome de apneas/hipopneas del sueño son:

a) La edad, el sexo masculino y el índice de masa corporal.

b) La polifarmacia y el sexo femenino.

c) La privación sensorial y los antecedentes de trastornos del sueño.

d) Sexo femenino, factores concomitantes y comorbilidades.

41.- ¿Cuál de los siguientes NO se considera un factor de riesgo asociado a la aparición de la depresión en los ancianos?

a) Dolor.

b) Sexo masculino.

c) Trastornos del sueño.

d) Privación sensorial.

42.- El sonambulismo es considerado:

a) Una parasomnia del sueño (trastorno del despertar).

b) Una parasomnia del sueño REM.

c) Un trastorno de insomnio.

d) Un trastorno del ritmo circadiano.

43.- Señale la afirmación CORRECTA en relación con la toma de temperatura corporal:

a) La temperatura rectal es 0.5ºC mayor que la axilar.

b) La temperatura axilar es 1ºC mayor que la ótica.

c) La temperatura capilar es 0.5ºC mayor que la rectal.

d) La temperatura ótica es 0.5ºC menor que la axilar.

44.- Según su forma gráfica, la temperatura se considera remitente:

a) Cuando la diferencia entre la temperatura máxima y mínima es mayor de 1ºC.

b) Cuando la diferencia entre la temperatura máxima y la mínima no es superior a 1ºC.

c) Cuando los valores máximos son hipertérmicos y los mínimos, normales o hipotérmicos.

d) Cuando se alternan periodos febriles de unos días de duración con otros apiréticos.

45.- Una quemadura que afecta a la totalidad de la epidermis y a la dermis, conservando los folículos pilosebáceos y glándulas sudoríparas que suelen cicatrizar formando cicatrices hipertróficas se corresponde con:

a) Grado I.

b) Grado II superficial.

c) Grado II profunda.

d) Grado III.

46.- Es un trastorno cuantitativo transitorio de la consciencia:

a) Lipotimia.

b) Síndrome de vigilia sin respuesta.

c) Estupor.

d) Coma.

47.- En una crisis epiléptica, la fase caracterizada por contracciones musculares de corta duración y generales, ruidos respiratorios, sialorrea y relajación de esfínteres se corresponde con:

a) Fase tónica.

b) Fase clónica.

c) Fase Postictal.

d) Petit mal.

48.- Son efectos de la privación sensorial a nivel cognitivo, señale la opción INCORRECTA:

a) Reducción de la capacidad de aprendizaje.

b) Incapacidad de pensar o resolver problemas.

c) Desorientación/confusión.

d) Labilidad emocional.

49.- ¿Cuál de las siguientes alteraciones nutricionales NO aumenta el riesgo de aparición de UPP?

a) Hipoproteinemia.

b) Hipoalbuminuria aislada.

c) Obesidad.

d) Delgadez.

50.- ¿En qué tipo de colostomías es más probable que se expulsen heces líquidas o semilíquidas sin patología que lo justifique, simplemente por la ubicación del estoma?

a) Colostomía ascendente.

b) Colostomía descendente.

c) Colostomía transversa.

d) Colostomía sigmoidea.

51.- En un enfermo con insuficiencia renal, la dieta de restricción de proteínas implica prohibición de ingesta de:

a) Queso curado.

b) Pescado.

c) Yogur.

d) Macarrones.

52.- La proporción recomendada de aporte de energía por cada grupo de macronutrientes para un paciente geriátrico será de:

a) 55% Hidratos de Carbono, 30% Grasas y 15% Proteínas.

b) 50% Hidratos de Carbono, 25% Grasas y 25% Proteínas.

c) 60% Hidratos de Carbono, 20% Grasas y 20% Proteínas.

d) 45% Hidratos de Carbono, 35% Grasas y 20% Proteínas.

53.- ¿Cuál es la posición recomendada para la aplicación de un supositorio?

a) Decúbito supino.

b) Decúbito prono.

c) Decúbito lateral izquierdo (Posición de Sims).

d) Decúbito lateral derecho.

54.- En la administración de la alimentación enteral, modalidad de "en bolus con jeringa", la velocidad de administración no debería superar los:

a) 60 cc/minuto.

b) 45 cc/minuto.

c) 15 cc/minuto.

d) 20 cc/minuto.

55.- Entre los cuidados de una sonda PEG, y para evitar las adherencias de la sonda a la piel, deberíamos:

a) Girar la sonda PEG por lo menos una vuelta diaria.

b) Lubricar los bordes de la herida de inserción cada vez que se lave.

c) Extraer la sonda cada 7 días y volver a insertarla.

d) Toques con povidona yodada.

56.- Señale la precaución recomendada durante el cambio de pañal anatómico, con respecto a la malla de sujeción:

a) Las mallas no se usan con este tipo de pañales.

b) La malla se colocará siempre con las costuras hacia fuera para evitar lesiones

c) La malla es preferible que quede floja.

d) La malla debe ser de algodón 100%.

57.- Si la capacidad de absorción de un pañal supera los 1.200cc estamos hablando de un pañal clasificado como:

a) Braga-pañal de día.

b) De día.

c) Noche.

d) Supernoche.

58.- Cuando la orina de un enfermo huele a fruta indica:

a) Infección urinaria.

b) Diabetes.

c) Insuficiencia renal.

d) Hepatitis.

59.- La apertura creada quirúrgicamente en la pared abdominal para comunicar el intestino o el tracto urinario con el exterior del cuerpo recibe el nombre de:

a) Canalización externa.

b) Fístula.

c) Estoma.

d) Colonoscopia.

60.- La sonda más usada en un sondaje nasogástrico y que tiene una única luz, se llama:

a) Sonda de Levin.

b) Sonda de Salem.

c) Sonda de Swan-Ganz.

d) Sonda de Sengstaken-Blackemore.

SEGUNDO EJERCICIO: cuestionario de carácter práctico (preguntas 61 a 100)

Para responder a las preguntas correspondientes al segundo ejercicio, cuestionario de carácter práctico, se proporciona el siguiente enunciado:

Usted trabaja como auxiliar de clínica en un centro residencial público dependiente de la Xunta de Galicia. En el centro residen 80 usuarios con diferentes grados de dependencia física, cognitiva y funcional, algunos de ellos con enfermedades crónicas, trastornos neurodegenerativos y necesidades especiales de apoyo en las actividades de la vida diaria.

La atención a las personas usuarias es prestada por un equipo multidisciplinar que incluye, entre otros, profesionales de medicina, enfermería, fisioterapia, trabajo social y personal auxiliar de clínica. Desarrollan su labor de forma coordinada para garantizar una atención integral e individualizada.

En el desempeño de sus funciones deberá tener en cuenta las necesidades y circunstancias individuales de la persona atendida y seguir el plan de cuidados establecido, ayudándole en las actividades de la vida diaria y velando por su seguridad y bienestar.

Teniendo en cuenta el contexto anteriormente descrito y las competencias profesionales propias de la categoría de auxiliar de clínica de la Xunta de Galicia, responda a las siguientes preguntas:

61.- Si durante el desempeño de nuestra labor profesional accedemos a información de la esfera privada de una persona usuaria sin su consentimiento y la usamos para fines personales, estamos incumpliendo el principio de:

a) Justicia.

b) Beneficencia.

c) Equidad.

d) No maleficencia.

62.- En nuestro centro de trabajo se está implantado el modelo de las necesidades humanas como base para establecer los planes de cuidados de las personas usuarias. Siguiendo ese modelo, los planes de cuidados de las personas usuarias de nuestra unidad estarán basados:

a) En las 14 necesidades de Virginia Henderson.

b) En los 11 patrones funcionales de salud de Marjory Gordon.

c) En base a las necesidades de autocuidado de Dorothea Orem.

d) En los 10 sistemas de Betty Neuman.

63.- Una de nuestras personas usuarias, con enfermedad oncológica terminal, está recibiendo un tratamiento oral experimental como medida compasiva. ¿Cómo clasificaría este tratamiento, que no aparece en las guías clínicas y cuya evidencia científica todavía no está suficientemente avalada, desde el punto de vista ético?

a) Ordinario.

b) Extraordinario.

c) Sustitutivo.

d) Mediador.

64.- En CENPOS cuando quiere buscar un usuario, acude a Gestión de Residentes. Si no recuerda el nombre completo del usuario, ¿qué alternativas de búsqueda tendrá?

a) Si no sabes el nombre completo la aplicación no podrá mostrarte la información que necesitas.

b) En el filtro "Residente" puedes introducir el nombre, un apellido o incluso un fragmento de los mismos que recuerdes.

c) Deberás buscarlo por unidad y número de habitación.

d) Para buscar un usuario no se hace desde Gestión de Residentes.

65.- Está buscando datos de un usuario llamado Manuel en el CENPOS. ¿Cuál de las siguientes informaciones NO encontrará en el Residente 360° del CENPOS?

a) Prótesis auditivas y andadores.

b) Alergias alimentarias y "cuidados futuros".

c) Último informe social.

d) Última alerta y último incidente.

66.- Entra en CENPOS, para consultar la planificación de los cambios posturales de Manuel. ¿Dónde la puede consultar?

a) Rueda de cambios.

b) Plan de cambios posturales.

c) C. Posturais.

d) Prevención UPP.

67.- Se van a valorar las Actividades de la Vida Diaria de Manuel. ¿Cuál de las siguientes NO es una Actividad Básica de la Vida Diaria (ABVD)?

a) Transferencias.

b) Uso del teléfono.

c) Vestirse.

d) Uso del retrete.

68.- La enfermera nos informa de un cambio de sonda para la administración de alimentos y solicita nuestra colaboración. La sonda que debemos proporcionarle es una sonda postpilórica. Marque la opción correcta:

a) Sonda Miller- Abbott.

b) Sonda Levin.

c) Sonda de Salem Sump.

d) Sonda Minnesota.

69.- Usted supervisa a un usuario/a en el baño y observa que la orina tiene un color azul verdoso, lo que indica:

a) La presencia de sangre.

b) La presencia de bacterias.

c) La presencia de bilirrubina.

d) La presencia de glucosa.

70.- Debe realizar el aseo en cama a una persona usuaria encamada. El orden que debe seguir es el siguiente:

a) Afeitar, lavar el cabello, ojos, orejas y cara, cuello y hombros, miembros superiores, tórax y mamas, abdomen, pies, piernas y muslos, espalda, nalgas y zona genital.

b) Afeitar, lavar el cabello, ojos, cara y orejas, cuello y hombros, miembros superiores, tórax y mamas, abdomen, muslos, piernas y pies, espalda, nalgas y zona genital.

c) Lavado de cabello, afeitar, ojos, cara y orejas, cuello y hombros, miembros superiores, tórax y mamas, abdomen, muslos, piernas y pies, espalda, nalgas y zona genital.

d) Afeitar, lavar el cabello, orejas, ojos y cara, cuello y hombros, miembros superiores, tórax y mamas, abdomen, muslos, piernas y pies, espalda, nalgas y zona genital.

71.- Durante el turno de hoy debe realizar el corte de uñas de manos y pies de una usuaria. Una de las siguientes opciones NO es correcta, debe marcarla:

a) Al terminar de cortar las uñas debe limarlas para evitar arañazos y lesiones.

b) Cortará en línea recta las uñas de los pies y de las manos para evitar complicaciones (infecciones, paroniquias, etc.).

c) No dejará bordes irregulares ni esquirlas.

d) No se eliminará la cutícula.

72.- Al terminar de realizar el baño geriátrico del usuario de la habitación 502, usted procede a realizar el corte de las uñas de manos y pies. Observa inflamación en los tejidos que rodean las uñas, signo de una posible infección benigna. Informará al personal de enfermería de dicha lesión que recibe el nombre de:

a) Hipertricosis.

b) Paroniquia.

c) Onicólisis.

d) Pediculosis.

73.- En la residencia asistida en la que trabaja presta sus cuidados a Irene, de 76 años con una discapacidad motora y sensitiva en las cuatro extremidades y tronco; necesita ayuda total en las movilizaciones. Para poder realizar sus traslados necesitará usar una grúa. Indique la acción que NO sería correcto realizar en el traslado de la cama a la silla de ruedas:

a) Frenar la cama y colocarla en posición horizontal.

b) Pasar las bandas de las piernas por debajo de ambas piernas de la usuaria; la de la pierna derecha para colgar en el gancho derecho y la de la pierna izquierda para colgar en el gancho izquierdo.

c) Abrir las patas de la grúa para aumentar su estabilidad y para conseguir más seguridad en el traslado.

d) Colocar las bandas más cortas (hombros) en su posición más corta, es decir, en la posición que se encuentre más cercana al cuerpo del arnés, y sujetarlas en los enganches del lado correspondiente.

74.-En el procedimiento de traslado de la cama a la silla de ruedas de una paciente que colabora, la auxiliar de clínica procederá de la siguiente manera (marque la INCORRECTA):

a) Colocará la silla de ruedas o sillón próximos a la cama y a la altura de los pies (mirando hacia los pies de la cama).

b) Se pondrá de frente al paciente con las piernas ligeramente flexionadas y un pie delante del otro. Sujetará al paciente por la zona dorsal, pasando los brazos por debajo de sus axilas, mientras el paciente se apoya en los hombros del auxiliar de clínica.

c) Ayudará al paciente a sentarse en la orilla de la cama.

d) Realizará un giro con su cuerpo y flexionará las rodillas para sentarlo en la silla de ruedas.

75.- Entre las tareas que tiene asignadas para el día de hoy, se encuentra realizar el cambio de sábanas en una cama ocupada por un paciente que no puede colaborar. Contará con la ayuda de una compañera. Uno de estos pasos es INCORRECTO, debe marcarlo:

a) Retirar la colcha sucia, aproximando los bordes superior e inferior, e introducirla en una bolsa de sucio.

b) Hacer las esquinas en inglete y remeter por los laterales.

c) Colocar al paciente en decúbito lateral, de forma que quede sujeto por uno de los auxiliares de clínica y descanse en un lado de la cama; el otro auxiliar de clínica recogerá la entremetida y la sábana bajera desde el lado más cercano de la cama hacia el cuerpo del paciente.

d) Un auxiliar de clínica sujeta al paciente mientras el otro se cambia al otro lado de la cama y extiende bien la ropa, estirándola para que no queden arrugas.

76.- Realizará una recogida de orina para el control de la diuresis durante 24 horas. La paciente es colaboradora, pero permanece encamada. Seguirá el procedimiento para realizar la recogida e indicará cuál de las siguientes opciones NO es correcta:

a) Se debe medir y anotar la cantidad de orina total.

b) Se mezclará la orina de todas las micciones y se enviará una muestra de la orina total.

c) Deberá recoger la primera orina de la mañana y, a partir de ese momento, recogerá toda la orina hasta la primera micción de la mañana siguiente incluida, es decir, durante 24 horas.

d) Se guardará en el frigorífico hasta su envío al laboratorio.

77.- Al realizar la higiene de la zona perineal y genital de un paciente geriátrico y dependiente para todas las actividades de la vida diaria, procederá de la siguiente forma:

a) Limpiar los pliegues inguinales y el escroto, retraer el prepucio para limpiar el glande y el canal balanoprepucial para terminar con el ano.

b) Comenzar por el canal balanoprepucial, retraer el prepucio para limpiar el glande, limpiar los pliegues inguinales y el escroto para terminar con el ano.

c) Retraer el prepucio para limpiar el glande, limpiar los pliegues inguinales, escroto y el canal balanoprepucial para terminar con el ano.

d) Limpiar el canal balanoprepucial, los pliegues inguinales y el escroto, retirar el prepucio para limpiar el glande y terminar con el ano.

78.- El auxiliar de clínica procede al traslado de una usuaria que necesita silla de ruedas para sus desplazamientos por la residencia. De las siguientes afirmaciones marque la INCORRECTA:

a) Trasladará la silla de ruedas, empujando desde atrás en la mayor parte de los casos.

b) Para bajar una rampa la persona que realiza el traslado baja delante y de espaldas a la pendiente.

c) Para salir del ascensor la persona que realiza el traslado girará la silla en el ascensor, si es posible, para salir él primero y de espaldas.

d) Al entrar en el ascensor la persona que realiza el traslado en silla de ruedas entra primero y de frente.

79.- Al realizar los cuidados a un usuario con hemiplejia derecha que necesita su ayuda para vestir y desvestir la chaqueta, ¿cómo procederá usted? Indique la opción correcta:

a) Se vestirá en primer lugar el brazo derecho.

b) Se desvestirá en primer lugar el brazo derecho.

c) Se vestirá y se desvestirá en primer lugar el brazo izquierdo.

d) Se vestirá y se desvestirá en primer lugar el brazo derecho.

80.- Usted deberá cambiar los pañales a las usuarias que lo necesiten. De las siguientes opciones debe indicar la INCORRECTA:

a) Deben cambiarse las veces que sea necesario y observar si la usuaria presenta enrojecimiento en la piel.

b) Explicarle lo que se le va a hacer y pedirle su colaboración.

c) Los pañales se colocan de atrás hacia delante.

d) Los pañales se retiran de atrás hacia delante.

81.- Se encuentra trabajando en el departamento de fisioterapia y, bajo las indicaciones del fisioterapeuta, debe indicar y supervisar la realización de las movilizaciones activas pautadas a los residentes que acuden a tratamiento. Dentro de los arcos normales de movimiento del cuello NO se encuentra la:

a) Hiperextensión.

b) Flexión.

c) Extensión.

d) Aducción.

82.- En relación con las recomendaciones generales de comunicación con una persona con demencia, señale la opción INCORRECTA:

a) Emplear frases concretas y cortas dificultará la comprensión, se debe dar la explicación necesaria con todos los detalles precisos para que la persona pueda llegar a entender la situación.

b) Hablar de forma suave, pausada y clara transmitiendo seguridad a la persona usuaria.

c) Intentar enseñarle de forma visual lo que se quiere decir; la expresión verbal y no verbal, unidas y sumadas a la presentación de objetos, es mucho mejor.

d) Se deben buscar lugares para hablar donde no haya demasiadas distracciones, de forma que se favorezca la atención.

83.- En relación con las recomendaciones generales para facilitar el vestido en personas con enfermedad de Alzheimer, señale la opción INCORRECTA:

a) Puede resultar útil presentar las prendas siguiendo una secuencia estructurada y acompañar el proceso con indicaciones simples y consecutivas.

b) La utilización de prendas con sistemas de cierre sencillos suele favorecer la autonomía funcional y disminuir la aparición de conductas de frustración.

c) Cuando la persona no comprende una instrucción, conviene reformular las indicaciones variando progresivamente el orden habitual de colocación de las prendas para estimular la adaptación cognitiva.

d) Aunque el tiempo empleado en el vestido pueda ser superior al habitual, se recomienda respetar el ritmo de ejecución de la persona.

84.- ¿Qué actuación estaría desaconsejada según las técnicas de desescalada verbal ante una persona usuaria en estado de agitación?:

a) Continuar la negociación pese a que la persona usuaria rechace explícitamente al profesional, insistiendo en la intervención individualizada.

b) Respetar el espacio personal, una aproximación indebida puede ser el detonante de una escalada mayor en la agitación.

c) Identificar deseos y emociones en la conversación.

d) Llegar a un acuerdo, o acordar en lo que se desacuerda para mantener la vía de comunicación abierta.

85.- Una de las personas usuarias a las que debe de acompañar al comedor presenta marcha apráxica. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA para este patrón:

a) Debemos tener especial cuidado con el inicio de la marcha, les suele resultar difícil.

b) Después de unos pocos pasos de iniciada la marcha esta mejora, aunque en cualquier momento se puede presentar una parada brusca.

c) Se presenta dificultad en los giros, pudiendo llegar a un desequilibrio.

d) Al caminar se cruzan las piernas por una hipertonía de la musculatura.

86.- ¿Qué medida no farmacológica estaría desaconsejada en un usuario que presenta insomnio?

a) Mantenerse activo durante el día y evitar actividades intensas antes de dormir.

b) Evitar cenas abundantes y copiosas.

c) Permanecer en cama pese a no tener sueño, actividades como ver la televisión favorecerán la conciliación del sueño.

d) Establecer una rutina diaria antes de irse a dormir.

87.- En relación a los factores que se deben de tener en cuenta para realizar una correcta medición de la tensión arterial, señale la opción INCORRECTA:

a) El manguito debe rodear el 80% del brazo.

b) La anchura del manguito debe ser del 40-50% de la circunferencia del brazo.

c) Se debe poder alcanzar una presión de al menos 30 mm Hg por encima de la presión arterial sistólica (PAS), con el dispositivo de insuflación del sistema.

d) El desinflado debe ser lento, a ritmo de 10 mm Hg por segundo o por latido cardiaco.

88.- Según la European Resuscitation Council (ERC), las compresiones torácicas de gran calidad deben:

a) Comprimir el pecho con una profundidad de al menos 5 cm, pero no más de 6, a una frecuencia de 100-120 compresiones/minuto.

b) Comprimir el pecho con una profundidad de 4-5 cm, a una frecuencia de 80-100 compresiones/minuto.

c) Comprimir el pecho con una profundidad de al menos 6 cm, sin límite superior, a una frecuencia de 120-140 compresiones/minuto.

d) Comprimir el pecho con una profundidad de 5-6 cm, a una frecuencia de 60-80 compresiones/minuto.

89.- Estamos acompañando a la deambulación a una persona usuaria que ha sufrido un ICTUS recientemente. En relación a las recomendaciones que debemos de tener en cuenta, señale la opción INCORRECTA:

a) El dolor o el miedo pueden ser la causa de resistencias durante los desplazamientos.

b) La persona puede detenerse si un estímulo externo reclama su atención mientras camina por su dificultad para atender a dos estímulos a la vez.

c) Deben respetarse las indicaciones del equipo técnico antes de iniciar la marcha.

d) La iniciativa mostrada por la persona usuaria respecto a la marcha puede considerarse el principal indicador útil para el inicio de la deambulación.

90.- En el manejo de la fatiga tras un daño cerebral adquirido (DCA), ¿cuál de las siguientes recomendaciones sería incorrecta?

a) Adaptar las demandas cognitivas al nivel de energía disponible en cada momento, priorizando las actividades más importantes cuando la persona está menos fatigada.

b) Reducir estímulos ambientales innecesarios y simplificar la comunicación cuando aparezcan signos de cansancio.

c) Favorecer descansos programados para evitar la sobrecarga cognitiva y mejorar el rendimiento posterior.

d) Mantener el mismo nivel de exigencia y estimulación durante periodos prolongados para aumentar progresivamente la tolerancia a la fatiga.

91.- Un usuario a tu cuidado padece estreñimiento y le pautan un enema con irrigador. ¿Qué temperatura de la solución y qué altura del irrigador debería utilizar?

a) 36-37 °C y 30-45 cm.

b) 38 °C y 60-75 cm.

c) 30 °C y 30 cm.

d) 34 °C y 100 cm.

92.- Usted administra líquido con espesante a una persona con problemas de deglución. ¿Durante cuánto tiempo, como mínimo, debería mantenerlo incorporado a 90° después de la administración del mismo?

a) 15 minutos.

b) 30 minutos.

c) 45 minutos.

d) 60 minutos.

93.- En enfermos con problemas deglutorios, dentro de las estrategias posturales para proteger la vía respiratoria se recomendará:

a) Darle de comer acostado en horizontal.

b) Ejercicios isométricos de la musculatura deglutoria.

c) Extensión del diafragma.

d) Flexión anterior del cuello.

94.- El personal de enfermería procede a realizar un desbridamiento "autolítico" de una úlcera por presión. La Auxiliar de Clínica debe colaborar en esta tarea y proporcionarle el material necesario. Para realizar esta tarea se usarán:

a) Productos capaces de producir condiciones de cura húmeda (hidrogeles, apósitos hidrorreguladores...).

b) Apósitos hiperosmolares.

c) Productos que contengan enzimas proteolíticas.

d) Dextranómetros en irrigación o en apósitos.

95.- ¿Qué tipos de medicación puede administrar como Auxiliar de Clínica por delegación del personal de enfermería?

a) Oral y tópica.

b) Oral, rectal y tópica.

c) Enteral y parenteral.

d) Oral y nasal.

96.- En un enfermo con SNG, comprobamos el volumen residual y encontramos que tiene 100cc. ¿Qué debemos hacer?

a) Avisar al médico de guardia.

b) Reintroducir el volumen residual y continuar con la alimentación enteral.

c) Parar el ciclo de administración enteral.

d) La comprobación del volumen residual no es necesaria si no hay síntomas que lo justifiquen.

97.- Recibe la orden de aplicar un enema a un usuario encamado. ¿Cuál de las siguientes no es una finalidad clínica de los enemas?

a) Preparación para pruebas diagnósticas.

b) Hidratación sistémica en caso de deshidratación grave.

c) Facilitar la expulsión de gases o administración de fármacos.

d) Aliviar el estreñimiento.

98.- La sonda PEG de la usuaria a tu cargo lleva más de 4 semanas colocada. Accidentalmente se sale del estoma. ¿Cuál sería la primera medida a tomar?

a) Cubrir con gasa estéril y mandar a Servicio de Urgencias.

b) Avisar al 061.

c) Enviar a la usuaria al Servicio de Radiología.

d) Mantener el estoma abierto usando una sonda de sustitución o en su defecto una Foley de igual o menor calibre.

99.- Cuando revisa usted los pañales con indicadores de humedad "tipo tinta", sabrás que están húmedos porque:

a) Aparece un texto indicativo.

b) Las líneas se difuminan o cambian de color.

c) Ayudan a distribuir homogéneamente la orina por todo el pañal.

d) Activan un aviso sonoro.

100.- Al retirar una prótesis dental removible con partes metálicas, cuando acostamos por la noche a un residente dependiente debemos:

a) Dejar la prótesis sumergida en agua limpia.

b) Dejar la prótesis sumergida en agua con clorhexidina y aclarar por la mañana.

c) Dejar la prótesis sumergida en agua con unas gotas de lejía y aclarar por la mañana.

d) Dejar la prótesis sumergida en clorhexidina y aclarar por la mañana.

PREGUNTAS DE RESERVA

Primer ejercicio: preguntas de reserva (preguntas 101 a 103).

101.- Dentro de los principios de la bioética promovidos por la UNESCO en la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos NO se encuentra:

a) Igualdad, justicia y equidad.

b) Protección del medioambiente.

c) Optimización biológica y genética.

d) Privacidad y confidencialidad.

102.- De acuerdo con el artículo 30 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia el grado de dependencia será revisable:

a) Únicamente a instancia del interesado, por alguna de las siguientes causas: mejoría, empeoramiento o error de diagnóstico o en la aplicación del baremo.

b) A instancia del interesado o de oficio por las Administraciones públicas competentes, por alguna de las siguientes causas: mejoría, empeoramiento o error de diagnóstico o en la aplicación del baremo.

c) Únicamente de oficio por las Administraciones públicas competentes, por alguna de las siguientes causas: mejoría, empeoramiento o error de diagnóstico o en la aplicación del baremo.

d) A instancia del interesado o de oficio por las Administraciones públicas competentes, por alguna de las siguientes causas: mejoría, empeoramiento o cambio del lugar de residencia del interesado.

103.- De conformidad con lo establecido en el artículo 12 de la Ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia:

a) Los servicios sociales especializados, atendiendo a criterios de equidad territorial y rentabilidad social, podrán tener un carácter comarcal, de acuerdo con la planificación y ordenación del sistema gallego de servicios sociales regulada en el título IV de la presente ley.

b) Los servicios sociales especializados, atendiendo a criterios de equidad territorial y rentabilidad social, podrán tener un carácter supramunicipal, de acuerdo con la planificación y ordenación del sistema gallego de servicios sociales regulada en el título IV de la presente ley.

c) Los servicios sociales comunitarios específicos, atendiendo a criterios de equidad territorial y rentabilidad social, podrán tener un carácter comarcal, de acuerdo con la planificación y ordenación del sistema gallego de servicios sociales regulada en el título IV de la presente ley.

d) Los servicios sociales comunitarios específicos, atendiendo a criterios de equidad territorial y rentabilidad social, podrán tener un carácter supramunicipal, de acuerdo con la planificación y ordenación del sistema gallego de servicios sociales regulada en el título IV de la presente ley.

Segundo ejercicio: preguntas de reserva (preguntas 104 a 106).

104.- Cuando haces una búsqueda de usuarios en el CENPOS y aparece un listado, en cada línea aparece un individuo con ciertos datos básicos. ¿Cómo aparecen los datos de nivel de dependencia?

a) Clicando la solapa "Origen" cambiarás a menú "Dependencia".

b) En la etiqueta capacidad cognitiva y física aparece indicada con números.

c) El nivel de dependencia no aparece en esta lista.

d) Una etiqueta azul en la que puede aparecer una "A" o números romanos del I al III.

105.- Al realizar una recogida de heces para la investigación de oxiuros, NO es correcto:

a) Recoger la muestra a primera hora de la mañana sin lavarse la zona.

b) Con la parte adhesiva del papel hacer presión en la región perianal y márgenes del ano.

c) La muestra se mantendrá a temperatura ambiente hasta su envío al laboratorio.

d) La muestra se recogerá durante tres días alternos.

106.- Acompañamos a una de nuestras personas usuarias, diagnosticada de glaucoma, desde el comedor general a su unidad. De las siguientes acciones o consideraciones a tener en cuenta durante el trayecto, señale aquella que es INCORRECTA para la patología señalada:

a) Mantener un recorrido con iluminación constante evitando las zonas de penumbra, ya que el usuario presentará dificultades para adaptar su visión a los cambios de luz y a la oscuridad.

b) Prestar especial atención a los marcos de las puertas y objetos en los pasillos, ya que la usuaria presentará pérdida de visión periférica.

c) Caminar con especial cuidado al pasar por zonas con suelos de rejilla o azulejos alineados, puesto que verá distorsionadas las líneas verticales.

d) Al pasar por debajo de las lámparas la usuaria puede verbalizar ver "aros de colores", puesto que el efecto halo es un síntoma común por el aumento de la presión intraocular.