



**Proceso selectivo para el ingreso en el cuerpo de
auxiliares de carácter técnico de Administración
especial de la Administración general de la
Comunidad Autónoma de Galicia, escala de
auxiliares de clínica, subgrupo C2.**

**Primero ejercicio
Acceso: promoción interna**

OPCIÓN A

Idioma: **castellano**

**NO abra el examen hasta que el tribunal se lo
indique**



1.- El esquema de once patrones funcionales de salud fue creado por:

- a) Marjory Gordon.
- b) Nancy Roper.
- c) Kozier.
- d) Kerouac.

2.- La Jerarquía de necesidades de Maslow se describe como una pirámide que consta de 5 niveles. El nivel 3 correspondiera a la:

- a) Estima.
- b) Seguridad y confianza.
- c) Autorrealización.
- d) Amor, amistad y pertenencia.

3.- La única función de la enfermera es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud o su recuperación (o a una muerte serena), actividades que realizaría por sí mismo se tuviese la fuerza, el conocimiento o la voluntad precisa. Todo esto de manera que le ayude a recobrar su independencia de la forma más rápida posible. Esta definición se corresponde con las funciones de la enfermera según el modelo de:

- a) Abraham Maslow.
- b) Virginia Herdenson.
- c) Dorotea Oren.
- d) Florence Ningtingale.

4.- No es un principio de la bioética:

- a) Principio de autonomía.
- b) Principio de igualdad.
- c) Principio de beneficencia.
- d) Principio de justicia.



5.- El documento mediante el cual una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad, para que esta se cumpla en el momento en que llegue a situaciones en que por las circunstancias no sea capaz de expresarlo personalmente, sobre los cuidados y el tratamiento de su salud recibe el nombre de:

- a) Historia clínica.
- b) Instrucciones previas.
- c) Información legal.
- d) Consentimiento informado.

6.- En el artículo 12.2 de la ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia hace referencia a dos clases de prestaciones económicas. Indica cuál es respuesta correcta:

- a) Urgentes y no urgentes.
- b) Esenciales y complementarias.
- c) Normalizadoras y de urgente necesidad.
- d) Esenciales y normalizadoras.

7.- Según la ley 13/2008, de 3 de diciembre, de servicios sociales de Galicia, ¿cuál de las siguientes es una función de los servicios sociales comunitarios básicos?

- a) Desarrollar programas y actividades para prevenir la exclusión de grupos vulnerables de características homogéneas y facilitar su inserción y normalización social.
- b) La atención directa a colectivos con déficits de autonomía o en riesgo de exclusión que se desarrolle a través de programas en medio abierto, en centros de carácter no residencial o de carácter residencial temporal.
- c) La elaboración de un plan de intervención comunitario acorde con las necesidades detectadas o anticipadas en el diagnóstico social.



d) La gestión de equipamientos comunitarios para sectores de población con necesidades específicas que posibiliten en su ámbito la consecución de los objetivos recogidos en la presente ley.

8.- Indica la respuesta correcta:

- a) La creación de la Agencia Gallega de servicios sociales se producirá con la aprobación de su estatuto por decreto de la Consejería de Economía y Hacienda, a propuesta del Consejo de la Xunta de Galicia, previa iniciativa del departamento de la Administración autonómica con competencias en materia de servicios sociales.
- b) En sus actividades de contratación, la Agencia Gallega se regirá por lo dispuesto en la ley 30/2007, de 30 de octubre, de contratos en el sector público.
- c) El personal al servicio de la Agencia Gallega de Servicios Sociales tendrá que estar constituido únicamente por personal funcionario.
- d) Son entidades de iniciativa mercantil las organizaciones o instituciones no gubernamentales que gestionan centros o desarrollan actuaciones y programas de servicios sociales sin ánimo de lucro.

9.- Los establecimientos abiertos que prestan servicios asistenciales no residenciales y socioculturales se denominan:

- a) Centros de día.
- b) Hogares protegidos.
- c) Asociaciones de ancianos.
- d) Residencias de ancianos.

10.- De acuerdo con lo que se establece en el artículo 8 de la Ley 30/2006, el Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la autonomía y atención a la dependencia, estará adscrito a:

- a) Al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- b) Al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.



- c) A la Consejería de Política Social.
- d) A ninguno de los anteriores.

11.- El reconocimiento de la situación de dependencia se efectuará mediante resolución expedida por:

- a) El sistema para la Autonomía y Atención a la dependencia.
- b) La Administración Autonómica correspondiente a la residencia del solicitante y tendrá validez en todo el territorio del Estado.
- c) La Administración Autonómica correspondiente a la residencia del solicitante y tendrá validez en la Comunidad Autónoma en la que resida.
- d) Por la Administración General del Estado y tendrá validez en todo el territorio del Estado.

12.-En el índice de Barthel se considera el grado de dependencia como moderado cuando se obtiene una puntuación de:

- a) Entre 20 y 35 puntos.
- b) Entre 40 y 55 puntos.
- c) Más de 60 puntos.
- d) Menos de 20 puntos.

13.-La escala de valoración funcional índice de Lawton mide:

- a) Las actividades básicas de la vida diaria.
- b) Las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- c) Las actividades instrumentales de la vida diaria.
- d) Las actividades más significativas de la vida diaria.

14.- La incontinencia urinaria motora está causada por una inestabilidad o hiperactividad del:



- a) Músculo estriado destrusor.
- b) Músculo detrusor.
- c) Músculo estriado estrusor.
- d) Músculo liso estrusor.

15.-La incontinencia fecal es la pérdida del control normal de la evacuación intestinal. El mantenimiento de los músculos esfinterianos es fundamental para evitar la incontinencia. ¿Cuál de los siguientes músculos no está implicado?

- a) Esfínter anal interno.
- b) Esfínter anal externo.
- c) Esfínter anal puborectal.
- d) Esfínter anal Oddi.

16.-Cuando se hace referencia a las causas y mecanismos de cómo se produce una enfermedad concreta, por ejemplo, en el caso de las úlceras por presión (UPP): *“La presión continuada de las partes blandas causa isquemia de la membrana vascular y, consecuentemente, vasodilatación de la zona, eritema, extravasación de líquidos e infiltración celular. Si este proceso no cesa, se produce una isquemia local, trombosis venosa y alteraciones degenerativas, que desembocan en necrosis y ulceración”*. se refieren al término:

- a) Diagnóstico.
- b) Sintomatología.
- c) Etiopatogenia.
- d) Actinogenia.



17.-La sarcopenia define:

- a) La pérdida de equilibrio que ocurre conforme la edad avanza (Morley y cols., 2001).
- b) La pérdida de visión y de orientación que ocurre conforme la edad avanza (Morley y cols., 2001).
- c) La pérdida de masa muscular y de fuerza que ocurre conforme la edad avanza (Morley y cols., 2001).
- d) La pérdida de audición que ocurre conforme la edad avanza (Morley y cols., 2001).

18.- ¿Qué término define el dolor o dificultad en la micción y sensación de ardor al orinar?

- a) Disuria.
- b) Nicturia.
- c) Oliguria.
- d) Poliuria.

19.-Las cuñas se usan cuando la persona (paciente/usuario) no puede estar fuera de la cama. Existen varios tipos, en relación a la "cuña de fractura..."

- a) Tiene un borde bajo, de apenas 1 centímetro en el extremo. Este extremo menor (extremo plano) se coloca debajo de las nalgas.
- b) Tiene un sistema de evacuación por bombeo.
- c) No está indicada para usar con pacientes con dispositivos de tracción y con movilidad de espalda reducida.
- d) Tiene un borde muy alto, de 40 centímetros en el extremo. Este extremo se coloca debajo de las nalgas.

20.-¿Cuál sería la posición indicada para realizar el cuidado e higiene bucal en personas (paciente/usuario) inconscientes?



- la) Trendelenburg.
- b) Decúbito supino.
- c) Decúbito lateral.
- d) Morestin.

21.-Ante la realización de los cuidados de un paciente (usuario) terminal, debemos de tener en cuenta tanto a la persona cómo a los familiares. ¿Cuál no sería una etapa de conciencia en la que se pueden encontrar?

- a) Cerrada.
- b) Mutua.
- c) Abierta.
- d) Lineal.

22.- Son hallazgos físicos de muerte inminente en la etapa agónica del paciente cuando este presenta:

- a) Respiración Eupneica.
- b) Pulso lento y aumento de reflejos.
- c) Midriasis.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

23.- La doctora Kübler-Ross determinó cómo resultado de sus estudios que fueron aceptados de forma internacional, que las fases por las que se pasa ante el "proceso de muerte" o que también se conoce cómo "fases del duelo" son:

- a) Cuatro.
- b) Cinco.
- c) Seis.
- d) Siete

24.- ¿Qué músculos intervienen en el control de las ayudas técnicas para la marcha?



- a) Flexores de dedos y pectoral mayor.
- b) Cigomático mayor y pectoral mayor.
- c) Cigomático mayor y menor.
- d) Cigomático menor y pectoral menor.

25.- Para realizar las transferencias de un usuario/paciente utilizando una akuakalda, lo haremos de la siguiente manera:

- a) De la cama a la camilla. El desplazamiento se realiza en dos fases: impulsión y recepción.
- b) De la silla a la silla. El desplazamiento se realiza en tres fases: apoyo, rotación y descenso.
- c) De la camilla a la silla. El desplazamiento se realiza en dos fases: suspensión y arrastre.
- d) De la silla a la silla. El desplazamiento se realiza en tres fases: propulsión, transición y recepción.

26.- Las grúas mecánicas se utilizan para las personas que no pueden colaborar con su traslado entre otras. En relación a las "grúas de pie":

- a) No existen este tipo de grúas.
- b) Se usan para personas que no pueden ayudar con sus traslados, son parcialmente capaces o incapaces de soportar su peso, tienen un sobrepeso exagerado, disponen de límites físicos que impidan otros tipos de traslados.
- c) Se usan para personas que requieren ayuda con los traslados y pueden soportar su peso, seguir indicaciones, sentar en el borde de la cama con o sin ayuda, doblar las caderas, las rodillas y los tobillos.
- d) Las únicas grúas que existen para el traslado de pacientes son las llamadas "grúas mecánicas de arnés completo".

27.- Las camas se hacen todos los días, deben estar limpias, secas y sin arrugas. Según cómo estén hechas se clasificarán en diferentes tipos de cama. ¿Cuál de las siguientes es una afirmación incorrecta?



- a) Una cama cerrada no está en uso. Las sábanas superiores no están dobladas hacia atrás. La cama está lista para un nuevo paciente o residente.
- b) Una cama abierta está lista para su uso. Las sábanas superiores están dobladas en abanico para que la persona pueda meterse en la cama.
- c) Una cama ocupada se hace con la persona dentro.
- d) Una cama levitada es la que está en uso por pacientes infectocontagiosos. Toda la lencería de la cama es desechable y se envía a incinerar.

28.- En relación a la silla de ruedas. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

- a) El respaldo tiene por misión acercar un soporte anterior al tronco; la altura del mismo no se puede variar y por norma general se recomiendan los respaldos cuyo borde superior quede unos 40 centímetros por debajo de las escápulas.
- b) El respaldo tiene por misión acercar un soporte posterior al tronco; la altura del mismo puede ser variable y vendrá determinada por la capacidad de control y equilibrio del usuario entre otras.
- c) El asiento tiene por función acercar un soporte al tronco a través de los glúteos y la cara posterior de los muslos, procurando que a presión se distribuya por la mayor superficie posible de estas estructuras.
- d) El reposapiés está destinado a dar soporte a casi el 20% del peso corporal a través de los pies, los cuáles descansarán sobre las paletas destinadas a tal fin con un reparto uniforme de las presiones a este nivel.



29.- Cuál de las siguientes "ayudas técnicas" está indicada para realizar las transferencias del paciente/usuario/a?

- a) Disco giratorio.
- b) Minspeak.
- c) Bliss.
- d) Volquete de impulsión.

30.- El proceso de anamnesis en la evaluación clínica del adulto mayor (anciano) debe tener un enfoque:

- a) Voluntario, mecánico y de procesos.
- b) Cuadrimensional: Valoración física, mental, funcional y social.
- c) Cuaternario.
- d) Tridimensional: Evaluación intrínseca, extrínseca y contrastada.

31.-¿Qué término define al daño no intencionado consecuencia de intervenciones diagnósticas, profilácticas o terapéuticas, o lesiones accidentales ocurridas durante la estancia hospitalaria?

- a) Negligencia.
- b) Disgenia.
- c) Iatrogenia.
- d) Nosotenia.

32.- El "síndrome de piernas inquietas" también se conoce cómo:

- a) Enfermedad de Huntington.
- b) Síndrome de Prader-Willi.
- c) Enfermedad de Cheyne-Stokes.
- d) Enfermedad de Willis-Ekbom.



33.- Decimos que existe taquiarritmias cuando:

- a) La frecuencia cardíaca (FC) es menor de 60 latidos por minuto (lpm).
- b) La frecuencia cardíaca (FC) es menor de 40 latidos por minuto (lpm).
- c) La frecuencia cardíaca (FC) es superior de 100 latidos por minuto (lpm).
- d) La frecuencia cardíaca (FC) es menor de 50 latidos por minuto (lpm).

34.- El Implante Coclear es un tipo de audífono?

- a) Sí. Consta de micrófono, de un procesador retroauricular, de un transmisor, de una antena receptor/estimulador y de una guía portadora de electrodos, se sitúa en el interior de la cóclea.
- b) Sí. También llamado audífono de molde abierto. Es un tipo de adaptación retroauricular en la cual se modificaron el codo, el tubo y el molde.
- c) No. Es un sistema de frecuencia modulada.
- d) No. Es un sistema en desuso, quedó sustituido por el audífono de concha.

35.- En relación a las necesidades biopsicosociales de las personas mayores dependientes, Maslow las clasifica en:

- a) Necesidades del ser y del déficit.
- b) Necesidades fisiológicas y de autosatisfacción.
- c) Necesidades afectivas y de atención.
- d) Necesidades activas e inactivas.

36.- El calzado de uso personal de la persona en situación de dependencia (usuario) debe reunir cualidades que aseguren el equilibrio de la persona cuando esté (en posición estática) y cuando esté en movimiento (en posición dinámica), para esto debe anidarse el talón:

- a) En la chimenea anterior, que debe ser rígida para mantener la firmeza de la pisada pronada y supinada.
- b) En el contrafuerte, que debe ser rígido para mantener la verticalidad del pie y evitar que se escape al andar.



- c) En el aquilato, que debe ser flexible e impermeable al agua.
- d) En la pala exterior, que debe ser engomada, antideslizante y muy gruesa.

37.- El insomnio caracterizado por el retraso en el inicio del sueño asociado a problemas médicos concomitantes, ansiedad o medicamentos se denomina:

- a) Insomnio de conciliación.
- b) Insomnio transitorio.
- c) Despertar temprano.
- d) Insomnio no refrescante.

38.- Son medidas de higiene del sueño (indicar la incorrecta):

- a) Mantener horas regulares de sueño y vigilia.
- b) Evitar siestas durante el día favorece el descanso nocturno.
- c) Utilizar medios de distracción antes de dormir, como ver la televisión.
- d) Tomar comidas ligeras para la cena.

39.- ¿Qué cuestionario es utilizado para el cribado de la depresión en geriatría?

- a) Prueba de Lobo.
- b) Escala Yesavage.
- c) Escala OARS.
- d) Prueba de Mini-Mental o Wolf.

40.- Una puntuación de 19 en el Mini Examen cognoscitivo (MEC) de "Lobo" es indicativa de:



- a) Malnutrición.
- b) Deterioro cognitivo.
- c) Ausencia de relaciones familiares.
- d) Depresión.

41.- La apnea del sueño se caracteriza:

- a) Por lo menos cinco episodios en una hora de cese de la respiración, que duran por lo menos 10 segundos y van acompañados de somnolencia diurna.
- b) Por lo menos diez episodios en una hora de cese de la respiración, que duran por lo menos 20 segundos y van acompañados de somnolencia diurna.
- c) Por lo menos dos episodios en una hora de cese de la respiración, que duran por lo menos 5 segundos y van acompañados de somnolencia diurna.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

42.- ¿Qué es la latencia del sueño?

- a) El retraso en el inicio del sueño.
- b) El inicio precoz del sueño.
- c) El tiempo máximo de descanso nocturno.
- d) La calidad del tiempo de sueño.

43.- El procedimiento correcto para efectuar el aseo de los genitales femeninos de una paciente encamada sería:

- a) Comenzando por los labios mayores, continuando por los menores y finalmente se limpia la zona de los esfínteres. El sentido de los movimientos ha de ser siempre desde el pubis hacia el periné, ya que es la zona más séptica. Finalmente se lava la zona perineal.
- b) Comenzando por los labios menores, continuando por los mayores y finalmente se limpia la zona de los esfínteres. El sentido de los movimientos



ha de ser siempre desde el periné hacia el pubis, ya que es la zona más séptica. Finalmente se lava la zona púbica.

c) Utilizando torundas de algodón, que se van cambiando a medida que se limpian las diferentes zonas. Se comienza por los labios menores, continuando por los mayores y finalmente se limpia la zona de los esfínteres.

d) Comenzando por los labios menores, continuando por los mayores y finalmente se limpia la zona de los esfínteres. El sentido de los movimientos ha de ser siempre desde el pubis hacia el periné, ya que es la zona más séptica. Finalmente se lava la zona perineal.

44.- Son signos o constantes vitales:

a) Temperatura, respiración, pulso o frecuencia cardíaca y presión arterial.

b) Saturación de oxígeno, temperatura, respiración y diuresis.

c) Glucemia capilar, diuresis, respiración, saturación de oxígeno y presión arterial.

d) Glucemia capilar, temperatura, frecuencia cardíaca, balance hídrico y presión arterial.

45.- El aumento del volumen o profundidad respiratoria se denomina:

a) Eupnea.

b) Apnea.

c) Hiperpnea.

d) Disnea.

46.- ¿Con qué término se conoce la alteración del ritmo cardíaco que se caracteriza por agrupaciones por pares de latidos, siendo ambos desiguales?

a) Biot.

b) Bigeminado.

c) Nodal.



d) Trigeminado.

47.- El sangrado se clasifica según el vaso afectado en:

- a) Arterial, venoso y capilar.
- b) Internos, externos y exteriorizados.
- c) Epistaxis, melena y otorragia.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

48.- Hemorragia de origen pulmonar que se expulsa con la tos:

- a) Epistaxis.
- b) Hemoptisis.
- c) Melenas.
- d) Hematemese.

49.- ¿A qué grado se corresponden las quemaduras que presentan un color nacarado o negruzco, formación de costras y no son dolorosas?

- a) Tercero.
- b) Primero.
- c) Segundo.
- d) Quinto.

50.- No se considera una complicación tardía de los estomas:

- a) Prolapso.
- b) Dehiscencia.
- c) Estenosis.
- d) Granulomas.



51.-La colostomía descendente se realiza en el hemiabdomen izquierdo y en él:

- a) Las heces son semisólidas o líquidas y muy irritantes para la piel.
- b) Las heces son pastosas, con cierta consistencia y apenas irritantes para la piel.
- c) Las heces son líquidas, con pocos gases y con un pH muy irritante para la piel.
- d) Las heces son similares a las del paciente antes de la intervención, muy irritantes para la piel y con evacuación continua.

52.- El catéter indicado para el lavado continuo de la vejiga en presencia de hematuria es:

- a) Foley de 3 vías.
- b) Foley bidireccional.
- c) Nelatón.
- d) Silk.

53.- Para la administración de instilaciones oftálmicas, marque la incorrecta:

- a) Preparar al paciente y explicar el procedimiento.
- b) Si hay secreciones, limpiar previamente con solución salina estéril desde el borde exterior del ojo hacia el conducto lagrimal.
- c) El número prescrito de gotas se instilará en el saco conjuntivo inferior.
- d) Con una gasa estéril se retirará el exceso de líquido que quedó, con el ojo cerrado.

54.- Es una sonda para nutrición enteral:



- a) Nutrisoft.
- b) Nelatón.
- c) Foley.
- d) Todas las opciones son incorrectas.

55.- Los cinco controles de seguridad al administrar un medicamento son:

- a) Edad correcta, dosis correcta, medicamento correcto, hora correcta, paciente correcto.
- b) Temperatura correcta, ruta correcta, tiempo estimado, paciente correcto, dosis correcta.
- c) Paciente correcto, fármaco correcto, vía correcta, hora correcta, dosis correcta.
- d) Paciente correcto, tiempo estimado, dosis aproximada, edad correcta, temperatura adecuada.

56.- La posición anatómica adecuada para la administración de enemas es:

- a) Roser.
- b) Fowler.
- c) Firtz.
- d) Sims o decúbito lateral izquierdo.

57.- Para garantizar el correcto alineamiento del canal auditivo en la aplicación de instilaciones óticas en adultos, es necesario:

- a) Tirar suavemente del pabellón hacia arriba y hacia atrás.
- b) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia abajo y hacia delante.
- c) No se debe corregir la posición del canal auditivo.
- d) Presionar suavemente el pabellón para dentro y para abajo.

58.- Es un enema de limpieza:

- a) Enema de Murphy.
- b) Enema jabonoso.
- c) Enema de Harris.



d) Enema opaco.

59.- La técnica que se centra en ofrecer al usuario con afectación cognitiva un entorno estructurado y estimulante en el que todas las personas que están en contacto con él le aportan referencias que le sitúen en la realidad se conoce por:

- a) No existen técnicas conocidas regladas.
- b) Son técnicas de Orientación a la Realidad.
- c) Técnicas de Improvisación y de buena voluntad del Cuidador.
- d) Técnica de Desmotivación Generalizada.

60.- En relación a las habilidades para el cuidado de personas con enfermedad mental, indica la afirmación correcta entre los siguientes ejemplos:

- a) Saludar por el nombre y verbalizar lo que se va a hacer al inicio.
- b) No hacer recordatorios de rutinas ni ejemplos espaciotemporales.
- c) Nunca preguntar cómo se siente y que le ha parecido.
- d) Omitir elogios de los logros conseguidos por la persona con discapacidad.

PREGUNTAS DE RESERVA

61.- El síndrome de Cushing, se define como una producción excesiva del cortisol por parte de la glándula suprarrenal. También se conoce con el nombre de:

- a) Hiperadrenocorticismismo.
- b) Hipertiroidismo.
- c) Hiperdrenosupratismo.
- d) Síndrome antidiurético.

62.- (Pérdida = ganancia) es la fórmula del equilibrio hídrico corporal:

- a) Neto.



- b) Bruto.
- c) Basal.
- d) Total.

63.- El trastorno de la cantidad, calidad y duración del sueño se denomina:

- a) Disomnia.
- b) Parasomnia.
- c) Mioclonía.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

